Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ	**FECHA:13/08/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA PEÑA LOPEZ	**PROFESIÓN: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: **ANGIE NATALIA GIL CRUZ**	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** **1002634867**
EPS: NUEVA EPS	**RÉGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCIÓN: B. EL NOVENTA	**TELÉFONO DE CONTACTO:** **3128956422**
CRITERIO DE LA INTERVENCIÓN: **ENCUENTRO INICIAL _____ ENCUENTRO DE SEGUIMIENTO _____ ENCUENTRO DE CIERRE ____X_____**	
CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO _____X____ ALTO _____	

Objetivos del encuentro

- Consolidar el fortalecimiento de la autoestima y la percepción de valor personal.
- Evaluar avances en el manejo emocional, control de impulsos y toma de decisiones.
- Reforzar la capacidad de establecer límites claros en las relaciones interpersonales.
- Prevenir la repetición de patrones afectivos dependientes o violentos.
- Recordar y afianzar la ruta de atención en caso de presenciar nuevamente una situación de violencia.

Impresión diagnóstica frente a la situación

En la valoración inicial, Angie relató una relación permeada por agresiones verbales y psicológicas bidireccionales, que dejaron en ella sentimientos de humillación, culpa y disminución de su autoestima. Si bien esta relación había finalizado y no existía riesgo físico actual, su discurso mostraba temor de revincularse con personas que reprodujeran conductas de maltrato y cierta dificultad para proyectar un plan de vida autónomo.

En el primer encuentro, se trabajó la identificación de secuelas emocionales y el reconocimiento de cómo la dinámica conflictiva afectó su percepción de sí misma. Se introdujeron ejercicios de autovaloración y reflexión sobre lo que significa una relación sana. En el segundo encuentro, se abordó la reestructuración de creencias erróneas como "si yo cambio, todo mejora" o "mejor no discutir para no perderlo", y se reforzó la importancia de la comunicación asertiva. Angie expresó que estaba aprendiendo a "no dejar pasar" comportamientos que le generaban incomodidad.

En este cuarto encuentro, Angie manifiesta sentirse más tranquila y segura, diciendo: *"Siento que tengo claro lo que no quiero volver a vivir y no me da miedo decirlo"*. Se percibe mayor empoderamiento emocional y una disminución significativa en la necesidad de aprobación externa para validar sus decisiones.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

En esta última fase de acompañamiento, la intervención se centró en la integración de aprendizajes y la proyección hacia la prevención de futuros riesgos:

- **Fortalecimiento de autoestima**: Se realizó un ejercicio narrativo donde Angie redactó un mensaje para su "yo del pasado", reconociendo sus avances y validando su capacidad de resiliencia.
- **Manejo emocional y control de impulsos**: Se revisaron las herramientas aplicadas durante el proceso, como la técnica del "tiempo fuera" para gestionar discusiones y la autoevaluación de pensamientos automáticos antes de responder.
- **Prevención de violencia**: Se presentaron ejemplos prácticos de señales tempranas de control y manipulación emocional, con énfasis en la importancia de actuar en las primeras manifestaciones.
- **Criterio afectivo**: Se reforzó la idea de que una relación sana se caracteriza por respeto constante, equilibrio en el poder de decisión y comunicación abierta sin temor a represalias emocionales.
- **Ruta de atención**: Se reiteró el procedimiento para acceder a redes de apoyo institucional y comunitario en caso de necesidad.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- Mantener la aplicación de límites claros y coherentes en cualquier vínculo afectivo.
- Continuar utilizando las herramientas de autorregulación emocional aprendidas.
- Potenciar espacios personales que fortalezcan su independencia emocional y económica.
- Solicitar apoyo de manera temprana ante cualquier señal de riesgo o vulneración.

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

Observaciones y recomendaciones

Angie ha evidenciado un avance importante en su autoconfianza y criterio afectivo. Se nota un cambio en su postura frente a las relaciones, priorizando su bienestar y evitando dinámicas que la hagan sentir menospreciada o controlada.

Recomendaciones:

1. Mantener actividades que refuercen su autoestima, como proyectos personales y espacios de autocuidado.
2. Revisar periódicamente sus relaciones interpersonales para asegurar que se mantengan en parámetros de respeto mutuo.
3. Usar la ruta de atención como herramienta preventiva y no únicamente como respuesta a un evento grave.

Canalización Pertinente **SI____** **NO____X____**

Ciudad: Fecha: D_13_/M_08___ /A_2025____

Laura Perez Lopez

FIRMA DEL PROFESIONAL
TP:237298

Natalia Gil C.

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO